

Gastroenterologická a Interní ambulance

# Koloskopické vyšetření



**MUDr. Aleš Bílek**

tel.: 569 426 223

e-mail: [recepce@geambhb.cz](mailto:recepce@geambhb.cz)

web: [www.geambhb.cz](http://www.geambhb.cz)

## Co je to za vyšetření?

**Kolonoskopie** (nebo také koloskopie) je endoskopické vyšetření **tlustého střeva**, které se provádí pomocí ohebné sondy, obraz je přenášen elektronicky na obrazovku. V ideálním případě lze vyšetřit celé tlusté a malou část tenkého střeva. V dnešní době se jedná o standardní, bezpečné vyšetření. Na našem pracovišti provádíme výkon moderním endoskopickým přístrojem firmy Olympus.

## Jak se na vyšetření připravit?

Na vyšetření je potřeba se dobře připravit dodržáním **předepsané diety a speciálním roztokem**, jak budete dopředu poučeni. **Dokonalá příprava je nezbytná pro zdárný průběh vyšetření** (délku i kvalitu vyšetření), proto **postupujte podle návodu a doporučení**. Ranní medikaci můžete užít, s výjimkou léků na cukrovku. Vyšetřujícího lékaře informujte předem o alergii na léky a závažných onemocněních, pro která jste léčen (ischemická choroba srdeční, cukrovka, epilepsie, arytmie, astma). Předložte lékaři kartičku s předepsanými léky.

## Jak vypadá vyšetřovací postup?

Před vyšetřením je obvykle podána **nitrožilní injekce s léky proti bolesti**, které zamezí vnímání nepříjemných pocitů při vyšetření. V průběhu vyšetření můžete chvílemi pociťovat nepříjemný tlak a napětí v břiše. Při vyšetření mohou být odebrány vzorky tkáně na vyšetření pod mikroskopem nebo odstraněny polypy, zákrok je nebolestivý, ale prodlouží dobu vyšetření. Vyšetření trvá v průměru 20–30 min. **Výsledek se dozvíte bezprostředně po vyšetření.**

## Jaké jsou možné komplikace?

Jedná se o invazivní vyšetření, takže případné komplikace nelze zcela vyloučit. Může se jednat o krvácení při odběru vzorků a po polypektomii, krajně vzácné je poranění střeva přístrojem nebo alergická reakce na podanou injekci.

## Jak se chovat po vyšetření?

Pokud Vám bude podána nitrožilní injekce, **nesmíte v den vyšetření řídit motorové vozidlo**, můžete pociťovat ospalost a nejistotu při chůzi. Doporučujeme, abyste se na vyšetření dostavili **s doprovodem a zajištěným odvozem domů**. **Při vzniku potíží kontaktujte naše pracoviště**. V mimopracovní dobu Vám bude poskytnuta péče na centrální příjmové ambulanci nemocnice. Po endoskopické polypektomii je třeba dodržovat speciální opatření, pokud budou nutné, budete po výkonu informováni.

# Připravte se na Vaši koloskopii

## Dieta s nízkým obsahem vlákniny

Konzumujte pouze potraviny s nízkým obsahem vlákniny po dobu 5 dnů před koloskopickým vyšetřením.

### Povolené potraviny

---

#### Mléko a mléčné výrobky

neochucené mléko a mléčné výrobky (kefír, kefírové mléko, acidofilní mléko, podmáslí, zakysaná smetana, smetana, kyška, jogurt včetně řeckého, skyr, sýry tvrdé i čerstvé včetně cottage, atp.)

#### Obiloviny a výrobky z nich

chléb a pečivo z pšeničné mouky, těstoviny z pšeničné mouky, rýže (basmati, jasmínová, parboiled, arborio), obiloviny s nízkým obsahem vlákniny

#### Maso, ryby a mořské plody, tofu

drůbeží (krůtí a kuřecí), jehněčí, libové vepřové a telecí, ryby a mořské plody, tofu, z masných výrobků šunka

#### Ovoce

ovocná šťáva bez dužiny, ovocná přesnídávka, konzervované nebo vařené ovoce bez semen a slupky

#### Zelenina

konzervovaná nebo vařená zelenina bez slupky (mrkev, celer, petržel), okurky bez semen a slupky, brambory bez slupky

#### Ořechové jemné pomazánky

### Povolené pokrmy

---

#### Polévky

vývar, bujón a přecezená polévka

#### Dezerty

pudink, zmrzlina nebo sorbet, piškotové těsto

# Připravte se na Vaši koloskopii

## Dieta s nízkým obsahem vlákniny

Konzumujte pouze potraviny s nízkým obsahem vlákniny po dobu 5 dnů před koloskopickým vyšetřením.

### Potraviny, kterým je třeba se vyhnout

---

#### **Mléko a mléčné výrobky**

ochucené mléčné výrobky nebo mléčný výrobek s ořechy, semeny, granolou, ovocem, atp.

#### **Obiloviny a výrobky z nich**

celozrnný, žitný, žitno-pšeničný, pšenično-žitný chléb a pečivo, rýže natural a divoká, celozrnné obiloviny

#### **Maso, ryby a mořské plody, tofu**

tvrdé maso s chrupavkou, masné výrobky vyjma šunky

#### **Luštěniny**

veškeré druhy luštěnin (čočka, hrách, cizrna, fazole,...)

#### **Ovoce**

syrové ovoce se semeny a slupkou (bobulovité ovoce, ananas, jablka, pomeranče, meloun), jakékoliv vařené nebo konzervované ovoce se semeny a nebo slupkou, sušené ovoce

#### **Zelenina**

syrová zelenina se semeny a slupkou, kukuřice, brambory se slupkou, rajčata, okurky se semeny a slupkou, vařené zelí a růžičková kapusta, zelený hrášek, cibule

#### **Ořechy a semena**

veškeré druhy vyjma jemných ořechových pomazánek

### Pokrmy, kterým je třeba se vyhnout

---

#### **Polévky**

luštěninové (čočková, fazolová), kukuřičná, hrachová

#### **Dezerty**

z celozrnné mouky, se semeny, ořechy a sušeným ovocem

# Připravte se na Vaši koloskopii

## Dieta tekutá

Konzumujte pouze potraviny s tekuté konzistence **1 den před koloskopickým vyšetřením.**

- snídaně**
- neochucené mléko a mléčné výrobky (kefir, kefirové mléko, acidofilní mléko, podmásílí, kyška, jogurt včetně řeckého, skyr)
- oběd**
- cezený, čistý vývar
- tekutiny**
- dále již jen hojně tekutiny – „čím více, tím lépe“ – po celou dobu prázdnění
  - minimálně však 4 litry (voda, čaj, iontové, neperlivé nápoje, ovocné šťávy bez dužiny), které nejsou červené nebo fialové barvy
  - pít lze naposledy 2 hodiny před začátkem vyšetření

## Prázdnící roztok

Předepsaný praktickým či jiným lékařem.  
Př.: Picoprep, Moviprep, Eziclen, Citrafleet, Vistaprep, Fortrans, Clensia, a další

- 1. dávka** • **12 hodin** před vyšetřením
- 2. dávka** • **4–5 hodin** před vyšetřením

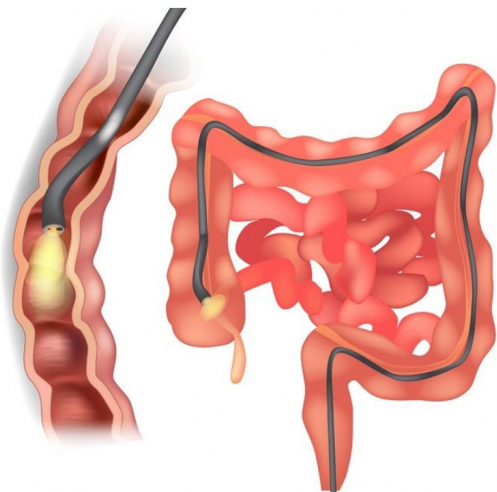
## Vzorový postup

Můj termín koloskopického vyšetření je v pondělí ve 12:00 hodin.

- 1. dávka** • neděle 24:00 hodin
- 2. dávka** • pondělí 7:00–8:00 hodin



# Anatomie tlustého střeva a možnost aplikace injekce



Tlusté střevo je v průměru dlouhé 1,5 metru a v dutině břišní uloženo dle anatomických poměrů každého z nás. Jak vidíte zde na obrázku, součástí tlustého střeva jsou různá zakřivení a jelikož musíme endoskop do těchto zakřivení poskládat, může pro Vás být vyšetření chvílemi nepříjemné.

Je možnost aplikace injekce před samotným vyšetřením, která Vám pomůže nepříjemné pocity lépe zvládnout, nicméně je potřeba přijít k vyšetření v doprovodu druhé osoby. Pokud bychom injekci aplikovali, počítejte prosím s prodloužením doby setrvání. Je nutné vyčkat u nás v ambulanci do odeznění působení aplikovaných léků. Může se Vám potom motat hlava a nesmíte proto 24 hodin od aplikace léku řídit motorová vozidla a vykonávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost.



## Můj kalendář před koloskopií

### Koloskopické vyšetření

datum:

### Tekutá dieta – 1 den před

datum:

### Dieta s nízkým obsahem vlákniny – 5 dní před

datum: