

KOLONOSKOPIE

Kolonoskopie je endoskopické vyšetření tlustého střeva, které se provádí pomocí ohebné sondy, obraz je přenášen elektronicky na obrazovku. V ideálním případě lze vyšetřit celé tlusté a malou část tenkého střeva. V dnešní době se jedná o standardní, bezpečné vyšetření. Na našem pracovišti provádíme výkon moderním endoskopickým přístrojem firmy Olympus.

Příprava před vyšetřením: Na vyšetření je potřeba se dobře připravit dodržáním předepsané diety a speciálním roztokem, jak budete dopředu poučeni. Dokonalá příprava je nezbytná pro zdárný průběh vyšetření (délku i kvalitu vyšetření), proto postupujte podle návodu a doporučení. Ranní medikaci můžete užít, s výjimkou léků na cukrovku. Vyšetřujícího lékaře informujte předem o alergii na léky a závažných onemocněních, pro která jste léčen/ ischemická choroba srdeční, cukrovka, epilepsie, arytmie, asthma/. Předložte lékaři kartičku s předepsanými léky.

Vyšetřovací postup: Před vyšetřením je obvykle podána nitrožilní injekce s léky proti bolesti, které zamezí vnímání nepříjemných pocitů při vyšetření. V průběhu vyšetření můžete chvílemi pociťovat nepříjemný tlak a napětí v břiše. Při vyšetření mohou být odebrány vzorky tkáně na vyšetření pod mikroskopem nebo odstraněny polypy, zákrok je nebolestivý, ale prodlouží dobu vyšetření. Vyšetření trvá v průměru 20-30 min. Výsledek se dozvíte bezprostředně po vyšetření.

Možné komplikace: Jedná se o invazivní vyšetření, takže případné komplikace nelze zcela vyloučit. Může se jednat o krvácení při odběru vzorků a po polypektomii, krajně vzácné je poranění střeva přístrojem nebo alergická reakce na podanou injekci.

Chování po vyšetření: Pokud Vám bude podána nitrožilní injekce, nesmíte v den vyšetření řídit motorové vozidlo, můžete pociťovat ospalost a nejistotu při chůzi. Doporučujeme, abyste se na vyšetření dostavili s doprovodem a zajištěným odvozem domů.

Při vzniku potíží kontaktujte naše pracoviště. V mimopracovní dobu Vám bude poskytnuta péče na centrální příjmové ambulanci nemocnice.

Po endoskopické polypektomii je třeba dodržovat speciální opatření, pokud budou nutné, budete po výkonu informováni.

Všeobecné zásady před vyšetřením tlustého střeva

Příprava před vyšetřením tlustého střeva – koloskopii
TÝDEN PŘED VYŠETŘENÍM

Nevhodné potraviny

potraviny, které by mohly ve střevě zanechat hrubé zbytky, zrna nebo slupky

- tuhé vláknité maso, uzeniny (klobásy, slanina,...)
- celozrnné pečivo a chléb, pečivo s mákem, skořicí, semeny, sušeným ovocem, ořechy
- tukové koláče a cukroví
- ovoce a zelenina se slupkami a jádérky (hroznové víno, kiwi, angrešt, jahody, meloun, rajčata, paprika, špenát)
- luštěniny, hnědá rýže (natural), snídaňové cereálie, ovesná kaše, otruby
- tuky – máslo a margarín – *pouze střídmě*
- perlivé nápoje (sycené oxidem uhličitým CO₂)

Vhodné potraviny

- měkké libové maso – drůbež (krůtí, kuřecí) bez kůže, ryby, šunka, játra, mleté maso
- brambory bez slupky, těstoviny, bílá rýže
- měkké, konzervované ovoce ve vlastní šťávě, bez slupek a jáderek
- vývar a cezená polévka
- bílý chléb a bílé pečivo (necelozrnné), piškotové pečivo
- čaj a instantní nebo překapávaná káva (možno osladit)
- čiré, průhledné ovocné šťávy a nápoje, voda

Pokud jste diabetik, nezapomeňte si častěji měřit glykémii.

Dodržujte pitný režim a vypijte alespoň 2 litry tekutin.

Den před vyšetřením

- *snídaně*: neochucený bílý jogurt
- *oběd*: cezený, čistý vývar (*bez masa, bez zeleniny, bez těstovin*)
- dále již jen hojně tekutiny – „*čím více, tím lépe*“; po celou dobu prázdnění, **minimálně však 4 litry** (voda, čaj, iontové, neperlivé nápoje, 0,5 l piva, ovocné šťávy bez dužiny)
- **pít lze naposledy 2 hodiny před začátkem vyšetření**



Prázdnící roztok předepsaný praktickým či jiným lékařem

Picoprep, Moviprep, Eziclen, Citrafleet, Vistaprep, Fortrans, Clensia, a další

- 1. dávku 12 hodin před termínem vyšetření
- 2. dávku 4-5 hodin před vyšetřením

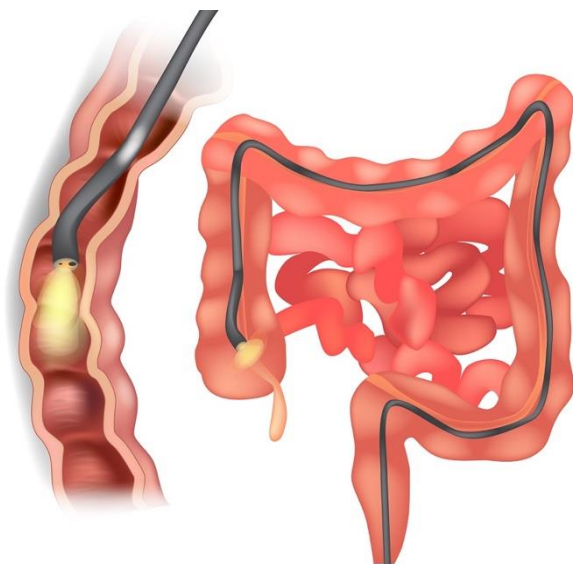


Vzorový postup vyprázdnění

Termín koloskopie máte v pondělí ve 12 hodin.

- 1. dávka prázdnícího roztoku v neděli ve 24 hodin
- 2. dávka prázdnícího roztoku v pondělí v den vyšetření mezi 7.-8. hodinou ráno

Tlusté střevo je v průměru dlouhé 1,5 metru a v dutině břišní uloženo dle anatomických poměrů každého z nás. Jak vidíte zde na obrázku, součástí tlustého střeva jsou různá zakřivení a jelikož musíme endoskop do těchto zakřivení poskládat, může pro Vás být vyšetření chvílemi nepříjemné.



Je možnost **aplikace injekce** před samotným vyšetřením, která Vám pomůže nepříjemné pocity lépe zvládnout, nicméně je potřeba přijít k vyšetření **v doprovodu druhé osoby**. Pokud bychom injekci aplikovali, počítejte prosím s prodloužením doby setrvání. Je nutné vyčkat u nás v ambulanci do odeznění působení aplikovaných léků. Může se Vám potom motat hlava a nesmíte proto 24 hodin od aplikace léku řídit motorová vozidla a vykonávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost.

